

Tél.: 514-303-1090  
Site Internet : [www.survivre.social](http://www.survivre.social)

4260, rue Sainte-Catherine est  
Montréal (Québec) H1V 1X6

Pour joindre Survivre



# Survivre

Votre  
présence  
aidera à  
sauver des  
vies !

# Recherche sur L'indice de souffrance numérique



**Isabelle Pellerin**  
Analyste principale  
Recherche sur  
L'Indice de souffrance  
numérique

Survivre est né au printemps 2017, de l'initiative de partenaires en interventions communautaires et sociales, dans le but d'agir concrètement en prévention du suicide et en promotion d'une hygiène de vie en santé mentale. Dans cet optique, Survivre s'est engagé cette année dans son plan d'action 2018 à repérer, cartographier et décoder l'expression de la souffrance dans une société qui utilise les nouvelles technologies comme lieu d'expression de la détresse psychologique. Pour s'en donner les moyens, Survivre a mis sur pied un chantier de recherche sous le thème de **l'indice de souffrance numérique : un langage de crise**.

**La recherche se déroule en 4 phases :**

1. Collecte organique de données lexicales ;
2. Mise en place d'une veille automatisée des plateformes numériques ;
3. Suivi organique du comportement du moteur de veille ;
4. Analyse par panels des données recueillies.

Nos travaux n'auraient pu être possibles sans la participation de



Mme Carole Poirier  
Députée de Hochelaga Maisonneuve

*Si un arbre  
tombe, et que  
personne n'est là  
pour l'entendre,  
fait-il du bruit ?*

Pour entendre, encore faut-il être là où se trouve la détresse. Notre organisme a fait le choix de prioriser une actualisation de l'état des lieux en santé mentale et une nouvelle compréhension du paradigme d'expression de la détresse psychologique, plus particulièrement chez les jeunes.

## Une nouvelle compréhension, pour de nouveaux outils d'intervention

Survivre ne se contente pas de revisiter les lieux d'expression de la souffrance, il souhaite mieux outiller les tiers, l'entourage, la famille de ceux qui émettent les messages de détresse, tout en supportant concrètement les intervenantes et intervenants du milieu par des outils concrets afin d'être là où se nomment les appels à l'aide.

En plus de son mémoire qui présentera les résultats de la recherche, en août 2018, un portail pédagogique sera accessible aux acteurs et actrices des milieux de vie pour mieux comprendre les nouveaux indices de souffrance et profiter d'outils didactiques essentiels pour joindre, sur leur terrain, ceux qui nomment la détresse.



## Des possibles grâce aux partenaires

**Survivre** compte sur l'aide de ses partenaires pour mener à bien ce chantier d'analyse et de formation sur les nouveaux enjeux. Grâce à eux, nous pouvons repousser encore davantage les limites de notre repérage des lieux, qui méritent notre attention, pour que ne tombent plus « ces arbres où personnes n'est là pour entendre. »

Grâce aux dons des partenaires, nous pouvons développer les outils numériques et pédagogiques qui nous aideront à offrir une réponse toujours mieux adaptée aux besoins des personnes en matière de prévention du suicide, pour mieux aider.

Pour joindre **Survivre**  
4260, rue Sainte-Catherine est  
Montréal (Québec) H1V 1X6

Tél.: **514-303-1090**  
Survivre est un organisme  
de charité reconnu: **712171727RR0001**  
Site Internet : **www.survivre.social**